

WIE BARRIEREFREI IST IHR WOHNUMFELD?

Finden Sie anhand der folgenden Übersicht heraus, ob Ihr Wohnumfeld bereits Barrierefreiheit bietet oder ob Anpassungsmaßnahmen notwendig sind:

1. Beleuchtung

- Ist die Raumbeleuchtung generell hell genug?
- Ist der Hauseingang gut beleuchtet?
- Sind das Klingelschild und die Hausnummer gut lesbar und beleuchtet? Denken Sie an Notfälle in denen Rettungsdienste leicht den Einsatzort finden müssen.
- Sind im Schlafzimmer die Lichtschalter auch im Dunkeln auffindbar?
- Ist der Flur und die Treppen gut beleuchtet und reicht die Zeit bei Bewegungsmeldern aus, damit die Beleuchtung nicht vor Eintritt in das Haus oder die Wohnung erlischt?

2. Boden

- Ist der Fußboden generell rutschfest, auch bei Nässe?
- Sind der Haus- und Wohnungseingang trittsicher und frei von Stolperfallen? Sind dieser und alle weiteren Türen stufen- und schwellenfrei?
- Ist besonders der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen rutschfest?
- Ist der Fußboden in Bad und Küche trittsicher und frei von Stolperfallen?
- Sind Balkon, Terrasse oder Garten ohne Schwellen zu erreichen?

3. Türen

- Sind Türen (auch Fenster) einbruchssicher?
- Sind die Türen generell schwellenfrei und breit genug für Rollstuhl und Rollatoren?
- Geht die Haus- oder Wohnungstür nach außen auf und ist sie im Notfall von außen zu öffnen?
- Lässt sich die Haustür leicht bedienen und bei Bedarf fixieren?
- Hat die Eingangstür einen Türspion?

4. Bad

- Sind generell Haltegriffe an Wanne, Dusche, Toilette angebracht?
- Ist die Dusche bodengleich und verfügt sie über einen Duschsitz?
- Schützt ein Thermostat in der Dusche und Wanne vor Verbrühungen?
- Ist eine leichte Bedienbarkeit der Armaturen gegeben?
- Kann das Waschbecken auch im Sitzen benutzt werden?
- Ist ein Spiegel flexibel in der Höhe verstellbar?
- Hat die Toilette eine individuell passende Höhe?
- Ist die Größe des Bades ausreichend für Rollator und Rollstuhl?

5. Küche

- Haben die Arbeitsflächen die individuell passende Höhe?
- Kann im Sitzen an Arbeitsfläche und Herd gearbeitet werden?
- Sind alle Schränke, Bedienelemente und Armaturen gut erreichbar?